

# ACCES ET TRAVAIL HAUTEUR\*

\*cette formation est suivie du module **Rigging**

## PUBLIC

Tout technicien du spectacle ayant à effectuer dans le cadre de ses fonctions des travaux en hauteur

## PRE REQUIS

Certificat médical d'aptitude pour le travail en hauteur (ne pas souffrir de vertige)

## OBJECTIFS

Connaître et utiliser, en sécurité, les systèmes pour l'accès ou le travail en hauteur (harnais, ligne de vie, échelle)  
Être capable d'identifier les situations, les risques et les équipements relatifs aux travaux en hauteur  
Être capable de se positionner et de circuler en hauteur en respectant les règles de sécurité

## CONTENU PEDAGOGIQUE

- 1/ Notions élémentaires de physique pour l'utilisation des EPI
  - \* L'importance d'une chute libre
  - \* L'importance d'une chute retenue par un système d'arrêt des chutes (EPI)
  - \* L'utilisateur du calculateur de choc
  - \* Notion de force choc
  - \* Notion de tirant d'air
  - \* Seuil d'occurrence des lésions
  - \* Risques liés à la suspension dans le harnais
- 2/ Conséquences pour le choix et l'utilisation du matériel
  - \* Choix des points d'accrochages sur le harnais
  - \* Longe avec et sans absorbeur d'énergie
  - \* Antichutes
  - \* Dispositifs de maintien
  - \* Ancrages en place et ancrages temporaires, ancrages ponctuels et lignes de vie
  - \* Observation de l'environnement
- 3/ Conséquences pour la progression et le poste de travail
  - \* Travailler en maintien plutôt qu'en risque de chute
  - \* Le matériel et les différentes techniques
  - \* Techniques de déplacement en fonction des situations
  - \* Le transport des outils et la montée de charges
- 4/ La vérification, l'entretien et le stockage du matériel
  - \* Les phénomènes d'usure
  - \* L'usure accidentelle : les 4 événements justifiant une remise mise au début immédiate
  - \* L'usure d'usage
  - \* La vérification avant utilisation : exercices pratiques
  - \* La vérification périodique et le suivi du matériel
- 5/ Que faire en cas de chute ?
  - \* Prévenir les secours
  - \* La désuspension d'un collègue en difficulté en cas d'éloignement excessif des secours
  - \* Limites, matériel nécessaire, techniques de dégagement

## METHODE

Formation théorique, mise en situation en environnement réel (lieu de type L)

## VALIDATION

Certificat d'aptitude

## MATERIEL

Le matériel nécessaire à la réalisation du stage est mis gracieusement à disposition

## DUREE

14 heures

## DATES

session à la demande

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

5 à 8 stagiaires

## LIEU

REMCA Formations - la Cartonnerie - 84 rue du Docteur Lemoine 51100 REIMS

## CONTACT

Séverine DONNET / [assist.adm@cartonnerie.fr](mailto:assist.adm@cartonnerie.fr) / T. 03.26.36.72.45



**LA CARTONNERIE**

SCÈNE DES MUSIQUES ACTUELLES / REIMS  
84 RUE DU DR. LEMOINE 51100 REIMS | T. 03 26 36 72 40

[WWW.CARTONNERIE.FR](http://WWW.CARTONNERIE.FR)